

УТВЕРЖДАЮ:

Lyne

Директора МАОУ ДС
(пр. от 25.06.2025 г. № ...)

А.А.Немкин

(пр. от 25.06.2025 г. № 23-д)

ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

учреждения дополнительного образования

«Волчанская спортивная школа»

2025 г.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Волчанская спортивная школа» (далее МАОУ ДО «ВСШ») разработаны на основании следующих нормативных актов: Конвенция о правах ребенка, Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. № 999, постановления Правительства Свердловской области от 12.09.2013 г. № 1106-ПП «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Свердловской областью или муниципальным образованием, расположенными на территории Свердловской области, и осуществляющие спортивную подготовку» в соответствии с Уставом Школы..
- 1.2. Настоящие правила внутреннего распорядка регулируют основы статуса обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку, их права и обязанности как участников учебного/тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила проведения обучающихся/лиц, проходящих спортивную подготовку, в МАОУ ДО «ВСШ».
- 1.3. Дисциплина в МАОУ ДО «ВСШ» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, лиц, проходящих спортивную подготовку, тренеров-преподавателей и тренеров. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся и лицам, проходящих спортивную подготовку, не допускается.
- 1.4. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и лицами, проходящими спортивную подготовку, МАОУ ДО «ВСШ» и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних.
- 1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте МАОУ ДО «ВСШ» в сети Интернет.
- 1.6. Настоящие правила принимаются и утверждаются на неопределенный срок.
- 1.7. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МАОУ ДО «ВСШ».
- 1.8. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:
 - обучающийся – лицо, осваивающее дополнительные образовательные программы;
 - спортсмен – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
 - тренер, тренер-преподаватель – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- спортивная подготовка – тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;
- программа спортивной подготовки – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

1.9. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.6, настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Правила и обязанности МАОУ ДО «ВСШ», осуществляющей спортивную подготовку и реализующей дополнительные образовательные программы

2.1. МАОУ ДО «ВСШ» в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и федеральными государственными требованиями вправе:

- разрабатывать и утверждать дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в МАОУ ДО «ВСШ», осуществляющую спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

2.2. МАОУ ДО «ВСШ» обязан:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки и федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных профессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- качественно и в полном объеме обеспечивать реализацию дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки под руководством тренера-преподавателя, тренеров по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и в борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися и лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3. Права и обязанности обучающихся в МАОУ ДО «ВСШ»

3.1. Обучающиеся в «ВСШ», имеют право на:

- выбор программы по виду спорта;
- бесплатное обучение/прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием МАОУ ДО «ВСШ», утвержденным учредителем текущий год и плановый период;
- обучение/прохождение спортивной подготовки по индивидуальным учебным планам;
- получение дополнительных (платных) образовательных услуг;
- каникулы – плановые перерывы при получении образования для отдыха, медико-восстановительных мероприятий и иных социальных сетей в соответствии с законодательством об образовании и календарными учебно – тренировочным графиком;
- участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом Учреждения;
- пользование объектами спорта «ВСШ», необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий в рамках имеющихся у МАОУ ДО «ВСШ» финансовых средств, запланированных для этих целей;

- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- включение в состав спортивных сборных команд «ВСШ», Свердловской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрения за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- обращаться к администрации ВСШ с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- знакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Школе;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- Осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ВСШ.

3.2. Обучающиеся в ВСШ обязаны:

- выполнять требования Устава ВСШ, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления обучения и спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу по избранному виду спорта, систематически посещать учебные/тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий.
- в случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера-преподавателя/тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Школе, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать требования санитарии и гигиены учебного/тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- своевременно проходить медицинские осмотры;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов (для лиц, проходящих спортивную подготовку);
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся, лиц, проходящих спортивную подготовку, и сотрудников ВСШ, окружающих во время пребывания в ВСШ, и вне ее, в других общественных местах во время проведения учебных/тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;
- не принимать участие в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они учувствуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- выполнять указания тренера и других работников ВСШ, соблюдать учебный/спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные избранными программами;
- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю/тренеру о возможности ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся или лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;
- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь ВСШ, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ВСШ.

3.3. Учащимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать его;
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников ВСШ и иных лиц;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению занятий и мероприятий;
- уходить из Учреждения и с его территории во время занятий без разрешения тренера-преподавателя;
- приводить в помещения Учреждения, на территорию и на любые мероприятия, проводимые Учреждением, посторонних лиц без разрешения администрации;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки);
- использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;
- пропускать занятия без уважительной причины;
- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы и т.п.

4. Режим учебного/тренировочного процесса

- 4.1. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.
- 4.2. Для обучающихся в ВСШ учебно-тренировочные занятия начинаются 1 сентября, заканчиваются в зависимости от выбранной программы (общеразвивающая – 31 мая, предпрофессиональная – 30 июня). Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программами и учебным/тренировочным планом.
- 4.3. Учебный процесс для обучающихся по дополнительным образовательным программам рассчитан на 36 недель – для общеразвивающих, 42 недели – для предпрофессиональных и 46 недель – для групп спортивного совершенствования мастерства.
- 4.4. ВСШ работает по 6-дневной рабочей неделе. Учебно/тренировочные занятия осуществляются с 8 до 21.30 часов и проводятся в соответствии с учебно/тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором ВСШ.

5. Правила поведения обучающихся

- 5.1. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для образовательных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями, умениями и навыками.
- 5.2. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.
- 5.3. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.

- 5.4. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.
- 5.5. Обучающиеся покидают занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.
- 5.6. В завершение занятия обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в душевую, затем в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.
- 5.7. После занятия обучающийся обязан в течении 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.
- 5.8. Раздевалки для обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку, открываются за 10-15 минут до начала занятий.
- 5.9. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру-преподавателю/тренеру до начала занятий.
- 5.10. Вход в тренировочный зал осуществляется только с разрешения тренера-преподавателя/тренера.
- 5.11. Посещение учебных/тренировочных занятий является обязательным.
- 5.12. Освобождение от занятий считается заключение врача или расписка от родителей.

6. Поощрения обучающихся

- 6.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни ВСШ для обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку в ВСШ, устанавливаются следующие меры поощрения:
 - объявление благодарности обучающемуся;
 - направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
 - награждение почетной грамотой;
 - награждение ценным подарком;
 - право предоставления на доске почета.
- 6.2. Процедура применения поощрений:
 - объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителем обучающегося, вручение благодарственно письма родителю (законному представителю) направление благодарственного письма по месту работу родителей (законных представителей) – может применяться тренерами-преподавателями/тренерами ВСШ при проявлении обучающимися/лицами, проходящих спортивную подготовку, активности с положительными результатом;
 - награждение почетной грамотой может осуществляться администрацией ВСШ по представлению тренера-преподавателя/тренера за особые успехи, достигнутые обучающимся, проходящим спортивную подготовку, на уровне ВСШ и (или) муниципального образования, на территории которого находится ВСШ;
 - награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне Свердловской области, Российской Федерации, международном уровне.

7. Дисциплинарное взыскание

- 7.1. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания.
- 7.2. Меры воспитательного характера представляю собой действия администрации ВСП, ее тренеров-преподавателей/тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в ВСП, осознание обучающимися/лицами, проходящих спортивную подготовку, пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося/лица, проходящего спортивную подготовку, добросовестно относящегося к учебе/прохождению спортивной подготовки и соблюдению дисциплины.
- 7.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление из ВСП.
- 7.4. Применение дисциплинарных взысканий:
- 7.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося или лица, проходящего спортивную подготовку, пребывания его на каникулах.
- 7.4.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.
- 7.4.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении года, наказание ужесточается.
- 7.4.4. Применение дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору ВСП того или иного участника учебного/тренировочного процесса. Для расследования создается комиссия.
- 7.4.5. В случае признания обучающегося или лица, проходящего спортивную подготовку, виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.
- 7.4.6. Отчисление обучающегося/лица, проходящего спортивную подготовку, в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся/лицо, проходящее спортивную подготовку, имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в ВСП оказывает отрицательное влияние на других обучающихся/лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование ВСП.
- 7.4.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося или лица, проходящего спортивную подготовку, как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.
- 7.4.8. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора ВСП. С приказом обучающийся/лицо, проходящее спортивную подготовку, и его родители (законные представители) несовершеннолетнего

знакомится под роспись в течении трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося или лица, проходящих спортивную подготовку в ВСШ. Отказ обучающегося/лица, проходящего спортивную подготовку, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ознакомится с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

- 7.4.9. Обучающийся/лицо, проходящее спортивную подготовку, и (или) его родители (законные представители) несовершеннолетнего праве обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.
- 7.4.10. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся/лицу, проходящему спортивную подготовку, не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.
- 7.4.11. Директор ВСШ имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося/лица, проходящего спортивную подготовку.

8. Защита прав обучающихся или лиц, проходящих спортивную подготовку

- 8.1. В целях защиты своих прав обучающиеся или лица, проходящие спортивную подготовку и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:
 - 8.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемления его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся, лиц, проходящих спортивную подготовку;
 - 8.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

9. Заключительные положения

- 9.1. Настоящие правила являются локальным нормативным актом Учреждения, приняты в порядке Уставом Учреждения, вступает в силу с даты их утверждения приказом директора ВСШ и действует бессрочно.
- 9.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения родителей, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном Уставом ВСШ, и вступает в силу с даты утверждения директором Учреждения.
- 9.3. После принятия Правил в новой редакции (или изменений и дополнений в Правила) предыдущая редакция утрачивает силу.
- 9.4. Правила подлежат актуализации при изменении действующего законодательства.
- 9.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816827

Владелец НЕМКИН АНДРЕЙ АНДРЕЕВИЧ

Действителен с 24.06.2025 по 24.06.2026